

## "Hot Stone" от KLAPP

Hot stones массаж адаптирован к условиям современного салона красоты Герхардом Клаппом, основоположником марки профессиональной косметики KLAPP, Германия.

Люди всегда верили в таинственную силу камней. И это неслучайно. Так же, как полюсы Земли, определенные горные породы обладают геомагнетическими свойствами. Хранясь в недрах земли миллионы лет, они получили колоссальные положительные и отрицательные энергетические заряды. Вот почему в нетрадиционной медицине издревле применяются камни и минералы для исцеления от различных заболеваний тела и души.

Существует несколько различных методик массажа горячими камнями, которые предлагают различные фирмы, – все они хороши и действенны по-своему, все направлены на улучшение общего состояния организма и нормализацию психоэмоционального фона. Главное в данном случае – не пренебрегать рекомендациями производителя по методике проведения процедуры и использовать оригинальные, предлагаемые производителем камни для массажа: ведь камень, как и огонь, может не только принести пользу, но и навредить при неправильном применении.

### Hot Stones велнес-массаж

Это методика оздоровительного массажа с использованием подогретых камней особой горной породы в точном соответствии с предписаниями манускриптов древних майя.

Важно, что процедура адаптирована к условиям современного салона красоты. Эффект процедуры выражается в:

- активизации внутренних сил человека;
- положительном энергетическом воздействии;
- расслаблении мускулатуры;
- усилении микроциркуляции;
- лимфодренаже;
- релаксации, умиротворении и хорошем настроении.

Камни нагреваются в специальном нагревательном приборе с термореле. В ходе процедуры не используются специальные приспособления для извлечения горячих камней, т.к. температура камней не должна быть выше определенной температуры – таким образом, исключается возможность случайного ожога клиента. Камни обрабатывают антибактериальными веществами после каждого использования, а также подвергают энергетической обработке. Только после такой обработки они снова принесут пользу клиенту.

Во время процедуры Hot Stone массажу подвергается не только тело, но и лицо. Поэтому важно предварительно произвести очищение и тонизацию лица, шеи, декольте средствами для демакияжа и глубокой очистки (гель и тоник серии Clean & Active).

### Ход процедуры:

1



Раскладка камней: (положение клиента – на спине) под спину в два ряда вдоль позвоночника, под шею, трапециевидную мышцу, на грудь, живот, бедра, в подколенные ямки. Вкладываем камни в руки клиента (фото №1).

2



Нанести масло Stone Impuls Oil на правую ногу и произвести ее массаж попеременно руками и камнями, начиная со стопы, затем переходя на голень, колени и бедра. То же самое проделать с левой ногой (фото №2).

3



Убрать камни, расположенные под ладонями. Нанести масло на правую руку. Произвести массаж пальцев. Произвести массаж правой руки двумя средними камнями. Повторить на левой. Положить под ладони клиента два новых камня (фото №3).

4



Раскладка камней по лицу (фото №4).

5



Камни с живота клиента убрать один за другим в момент вдоха клиента. Попеременно руками и камнями провести массаж живота (фото №5).

6



Произвести массаж области декольте двумя средними камнями (фото №6).

7



Убрать камни с лица и нанести массажное масло. Провести массаж лица камнями, а затем руками (фото №7). Убрать камни из рук клиента и попросить его сесть для того, чтобы удалить оставшиеся камни из-под спины.

8



Уложить клиента на живот. Разложить камни на задней поверхности тела – голени, бедра, крестец, спина, затылок. Положить в ладони клиента два новых камня (фото №8).

9



Выполнить массаж правой, а затем левой ноги от пятки к ягодице попеременно руками и камнями (фото №9).

10



Убрать камни со спины. Произвести массаж спины камнями, а затем руками (фото №10).

11



Уложить клиента на спину. Разложить полудрагоценные камни (гематит, яшма, тигровый глаз, розовый кварц, бирюза, содалит и аметист) для открытия чакр – энергетических центров человека (фото №11).

Процедура Hot Stones – достаточно сложная мануальная техника, однако, освоить ее по силам любому практикующему специалисту, – для этого достаточно лишь внутреннего настроя и профессиональной стажировки у опытного методиста, досконально владеющего этой методикой.